

**Procedury bezpieczeństwa
na lekcjach wychowania fizycznego oraz podczas innych zajęć sportowych
w Szkole Podstawowej nr 3 w Pile
obowiązujące w czasie trwania epidemii COVID-19**

1. Na salę gimnastyczną uczniowie są zobowiązani wchodzić pojedynczo po wcześniejszym obowiązkowym odkażeniu rąk płynem do dezynfekcji.
2. Uczniowie przebierają się w wyznaczonych przez nauczyciela szatniach (osobno dziewczynki, osobno chłopcy) zachowując bezpieczne odstępy, skracając czas przebierania się i przebywania w szatni do minimum.
3. Uniemożliwione zostaje przechodzenie i przebywanie osób postronnych w okolicach szatni oraz w miejscach wyznaczonych do ćwiczeń.
4. Obowiązkowo przed i po każdej lekcji uczeń jest zobowiązany do umycia ręce wodą z mydłem i dezynfekcji rąk przygotowanym płynem.
5. Każdy uczeń powinien posiadać podpisaną butelkę z wodą lub napojem, butelek bez podpisu nie można używać oraz pozostawiać na sali gimnastycznej lub w szatni.
6. Podczas zajęć wychowania fizycznego i sportowych ograniczone zostają ćwiczenia i gry kontaktowe (koszykówka, piłka ręczna, piłka nożna,).
7. Gry i ćwiczenia kontaktowe zostają zastąpione innymi (np. siatkówka, lekkoatletyka, trening przekrojowy, tenis stołowy i ziemny, badminton, biegi przełajowe itp.).
8. W miarę możliwości zajęcia wychowania fizycznego będą prowadzone na otwartej przestrzeni.
9. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali gimnastycznej, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, będą usunięte lub będzie uniemożliwiony do nich dostęp.
10. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze) wykorzystywane podczas zajęć będą czyszczone lub dezynfekowane.
11. W sali gimnastycznej sprzęt sportowy oraz podłoga będą myte detergentem lub dezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości także między lekcjami.
12. Uczniowie są zobowiązani zachowywać co najmniej 2 metrowy odstęp od prowadzącego zajęcia.
13. Zajęcia na basenie odbywają się zgodnie ze zmodyfikowanym regulaminem pływalni.